

くにくさだより

2006.11.20 第20号

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
http://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様

法人の取り組み

現在、法人では職員の研修に力を入れています。施設外研修は年間500件を超えています。施設の中でも新人研修・基礎研修・リーダー研修等、接遇や感染、ターミナルケア、介護技術などご利用者に安心して満足していただけるサービス提供ができるよう知識・技術の向上を目指しています。中でもスウェーデンから専門の講師を年2~3回お招きして高齢福祉について学んでいます。



老年科の医師、アンニカさん

認知症の方への薬物の使い方と接し方・スウェーデンと日本での認知症の方への接し方の違い。地域や家族の方の支援を目的とした家族介護教室講演(認知症について) 11/10・15

グニラさんによるタクティールタッチ実務研修

認知症高齢者や燃え尽きそうな介護者・職員の癒しに…詳細はp4参照

インゲル・ビギッタさんによる介護の現場指導

認知症の方の関わり方、コンタクトマン制度、職員のメンタルケアを実施

りはくにくさのリハビリ業務をご紹介します

(リハビリ課では、入所されている方や通所されている方へのリハビリをはじめ、リハビリ訪問も行っています)

~入所されている方へのリハビリ~

- 体の具合や自宅での生活を伺いながら、リハビリをしています
- 食事や排泄、入浴などの日常生活動作を中心に関わっています
- 生活の中で支援できるよう、医師や看護、介護など多くの職種と連携をとっています

~通所されている方へのリハビリ~

- 体の具合や自宅での生活を伺いながら、リハビリをしています
- 予防的な視点を取り入れ、個別にリハビリを実施しています
- 介護保険サービスでの、住宅改修や福祉用具の相談、調整に応じています

~自宅での生活をサポートしています~

- 自宅での生活で、体力を高めるリハビリ助言を行なっています
- ご家族の介護に関するご相談に応じています
- 自分でできる動作を増やしたり、介護の負担を軽くするための住宅改修や福祉用具の相談、調整に応じています

リハビリ課では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、運動指導士、園芸療法士が中心となり、医師や看護師、介護士、相談員など多くの職種と連携をとりながら、ご利用者やご家族の生活に関わっています



八月五日、毎年恒例夏の一大イベント「夏祭り」を開催しました。
ご家族も招待し、大人から小さなお孫さんまで来てくださいました。昨年からの趣向を変えて行っています。大いに盛り上がりました。久しぶりにご本人と会い、ビールで乾杯する家族や、しみじみと盆踊りを「暑になられる方、それぞれに楽しんでました。浴衣を着て参加された方もありご利用者、職員も全員ハッピを着て参加！夏の風物詩そのものでした。
盆踊りは「東京音頭」「炭鉱節」「阿波踊り」などを披露し、音に合わせて自然とや

くらの周りに人が集まりました。昔踊ったことがある方が体が音楽に合わせて無意識に動いてました！踊る人や観る人、たくさん笑顔を見ることができました。ご利用者の一番の笑顔はご家族と共に楽しく過ごしている時だと感じました。



大変暑い中、好天にも恵まれ大きな事故もなく盛大に執り行うことができました。多数のご参加誠にありがとうございました。来年も皆さんに楽しんでいただくことができる夏祭りしていきたいと思えます。

十一月	クリスマス会 もちつき
一月	元日祝賀会 鏡開き
二月	節分
三月	ひな祭り

行事予定

認知症の人に効果的な タッチング



スウェーデンから「タクティール・タッチ」の創始者であるグニラさんをお招きして、認知症の人にも効果的といわれる「タクティール・タッチ」の実技研修を受けました。
「タクティール・タッチ」とは、皮膚を刺激することで、脳からオキシトシンというホルモン物質を分泌させ、痛みを緩和させたり不安定な気持ちを落ち着かせたり、バランスの崩れた体の機能を元に戻そうとします。
マッサージは聴きなれた言葉ですがこのタッチの手法は、皮膚を「擦る」「軽く押す」「触れる」事が原則で決して強い



力で筋肉を揉みほぐす物ではありません。
グニラさんは「タクティール・タッチはファンタスティック」と表現されますが、実際に行ってみると幸せな、母親に抱かれて安心するような気持ちになります。認知症で帰宅願望の強い人が落ち着かれたり、こころ縮のある人の腕が伸ばせるようになったり、血圧やむくみのある人が改善されたりと身体的にも精神的にも効果が有り、生きることに楽しさを自分で感じるようになります。認知症で言葉が失っていく段階で、黙って手や足に触れるだけでその人に穏やかな微笑が帰ってくるように感じることが楽しくなります。日本で今月初めて、くにくさで導入しようとしているこの「タクティール・タッチ」に私たちは大きな期待を寄せています。

編集後記

今年もあっという間に年の瀬が近づいてまいりました。朝晩とても寒い日が続いています。皆様風邪など引かないよう十分にご注意ください。

今回も2、3面の見開きの紙面には皆様に有効活用していただけるよう「食事バランスガイド」を掲載しております。バランスガイドの中で忘れてはならないのは一番の軸となる水分です。暑い季節だけではなく、寒い時期の水分補給に気をつけながらご家庭の台所に貼る等して、バランスのよい食生活を心がけてください。



広報委員会ではこのような皆様の生活に少しでも役立つような情報を提示していきたいと思えます。この情報は法人あとの会のホームページでも閲覧することができますので皆様のご意見・ご要望等ございましたらお待ちしております。