

2009.3.10

第25号

くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
http://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様



1月5日から16日の2週間に渡り、スウエーデン・タクティールタッチの創始者であるグニラさんを講師としてお迎えしタクティールタッチの指導者研修及び実技研修を行いました。タクティールタッチとは体の一番外側にあり、最も大きな臓器である皮膚のことを知り、系統立ててな

タクティールタッチ

指導者研修を終えて

老人保健施設りはくにくさ 看護部長 藤原 由美子

ることです。皮膚をなでることにより、皮下の神経が脳に刺激を送りオキシトシンというホルモンを分泌させます。このオキシトシンは、落ち着きを与える・コミュニケーションが深まる・痛みを和らげる・胃腸の運動を良くする・循環神経を良くする等たくさん効果があります。タッチの方法は擦る・軽く押す・手を置くというやさしい、温もりが伝わるような手法です。

グニラさんは、「手の動きはお母さんが子供を産んで腕の中で撫でる様な安心した動きである」と言われます。実際にタッチを受けると、とても心地良く温もりの中で安心感と人にやさしくなれる気がします。落ち着かれない認知症の方が落ち着かれたり、忘れていた記憶を思い出したり、言葉を失いかけていた方が少しづつ言葉を思い出されたり、血圧が高い方低い方、便秘の方が改善さ



れたりしました。終末期では心地よい期間を過ごされ、最期まで意識がありお話をされたという体験もあります。私たちににとって最期までその人らしく生きていただくお手伝いが出来たら最高です。研修に参加した職員はタクティールタッチを一言で「心から満たされる」「安らぎ」「神秘的」「愛」・・・と言い現わしています。

このタクティールタッチをあと会の多くの職員に広め、高齢者ケアに生かせるようにしたいとともに、多くの職員がタクティールタッチを受けることで、幸せな気分になれることを強く願っています。

江戸時代の屋敷でジャズ ライブコンサート

2008年11月29日

コンサートを行った佐藤いよりさん(ピアノ・ボーカル)、藤井政美さん(サクソ)は共に広島を拠点に各地でライブ活動をしているプロのミュージシャン。しっとりとした歌声、迫力ある演奏で、集まった約140人の観衆を魅了しました。会場となった「横山邸」は江戸時代後期に建てられたもので、約200年の歴史をもつ貴重な建物です。くにくさ苑に隣接するこの建物は当会理事長の生家でもあります。

当会では、今後この貴重な建物が、文化を発信する場として多くの人に親しんでいただきたいと考えており、ジャズコンサートはその最初の取り組みでした。

今後も蔵を利用した絵画の展示や演奏会での利用を検討していきます。

開演前、お客様には約200年の歴史ある母屋や離れ、庭園を観ていただきました。



ふかわくにくさ クリスマスコンサート

2008年12月6日、コンサートを開いてくださったのは実歳陽子さん(ピアノ)、宮原律さん、下田薫さん(フルート)

三人は広島で活動しているプロの演奏家です。入所、デイケアのご利用者として近所の方々もお越しになり、本物の演奏を聴きました。

演奏曲目はニュー・シネマ・パラダイス、トリッチ・トラッチ、陽だまり、アメイジング・グレイス、クリスマスソング他。演奏の合間に手品の披露もあり、みなさん、楽しい時を過ごしました。

今回は高田様より寄贈されたグランドピアノのお披露目演奏会となり、ピアニストの実歳さんはこれまでの電子ピアノと違い、本格的な演奏ができること喜んでおられました。

ふかわくにくさではこうした演奏会を年4回開催しています。



左から、実歳陽子さん、宮原律さん、下田薫さん。

餅つき

昨年12月27日に餅つきを行いました。杵でお餅をつき、そのお餅を手際良く丸めてくださいました。お昼に丸めたお餅と、炭で焼いた鶏の照り焼き、焼き芋、豚汁をおいしく頂きました。みなさんたくさん食べても満足していらつしゃいました。



初詣 平成21年1月5日～9日

熊野町にある「榊森神社」に行つて来ました。暖かい日々に恵まれ皆様に喜んで頂きました。二拝・一拍手・三拜：手を打つ音が神殿にひびき、気持ちが引き締まる思いでした。

お宮の方から「神様 仏様の前では、願い事をしてはいけない」と言われました。「ありがとうございました」と言われたら、頭を下げるのが良いとの事でした。

今年も元気で参らせて頂きありがとうございました。皆様と一緒に頭を下げて来ました。



正月の風景

新年明けた元旦、例年通り常務理事がご利用者におとそをつぎ新年のあいさつに回りました。経口摂取の出来ない方は、あいさつに正月気分を味わつておられました。おせち料理が出され、おいしそうに召しあがっておられ笑顔も多くなりました。ご利用者は「今年も正月が来た」と実感されていました。



編集後記

今回は1月に実施されたスウェーデン研修について皆さんへ紹介しております。

研修中、日頃の業務に従事している職員さんとは違う一面を垣間見たような気がしました。こういった時間こそが心のゆとりにつながるのではないかと感じました。

あと会ではこのような研修を毎年行っており、次回開催は4月を予定し、同時期にスウェーデンへ職員派遣も計画しております。

三月	ひな祭り
四月	お花見
五月	端午の節句

行事予定

毎月ショッピング、コンサート、誕生日会を行っています。また地域の方を対象に「転ばぬ会」を開催しています。

あなたの家に
看護と介護の
出前をいたします。

家で介護したいけど
ヘルパーさんに来てもらえるの？

からだのことが心配。
看護師さんに来てもらおうと安心

詳しいお問い合わせは「こちらまでくにくさ訪問介護事業所」
電話〇八二一八八八九一五八二五
くにくさ訪問看護ステーション
電話〇八二一八八八九一五八二八