



去る8月27日〜9月5日の10日間スウェーデン研修に行ってきました。今回の目的の一つは、あつと会グループで導入しているスウェーデン製介護ベッド約200台のメンテナンスを学ぶことでした。やはり本場で教えてもらった方法が勉強でき、より効率よくメンテナンスをすることができました。ご利用者がこのベッドで常に快適に過ごして頂けるよう、スウェーデンで学んだことを活かしながら実践していきます。

(荒川貴史)

## スウェーデン研修を終えて

## 敬老会

去る、9月18日・19日両日に、見事な秋晴れの中、阿戸地区敬老会・当法人内敬老会が開催されました。

9月18日の阿戸地区敬老会では、阿戸福祉センターでの敬老祝賀会に5名の方がお招き頂きました。阿戸中学校の生徒さんからの祝いの品や言葉に「可愛いねえ」と満面の笑みでした。

また、おいしい料理に舌つつまをうちなながら、昔懐かしい地域の方々との会話に花が咲いたり、女性会の歌や踊りに拍手喝采であつと会という間の二時間余りでした。くにくさのよさこい部隊も参加し、盛大な敬老会となりました。

法人内での敬老会では、昼食にお祝いの食事を用意しました。海老の天ぷらやちらし寿司など、多種多様なごちそうに、みなさん美味しいよと召し上がっておられました。



敬老会の出し物では、カラオケやよさこいがありました。ご利用者・職員の手拍子、「どっこいしょ」というかけ声が飛び交う中、今年度の新人職員を中心に結成されたよさこい部隊がさわやかな汗を拭いながら、踊りを披露してくれました。踊り終えた際には、ご利用者、職員ともに笑みがこぼれ、温かい雰囲気での会を終えることができました。

この秋には、秋祭りも行つ予定です。敬老会同様、皆様の笑顔が飛び交う祭りになるように執り行おうと思っております。



## 夏祭りを終えて



8月6日、毎年恒例の夏の一大イベント「夏祭り」を開催しました。

ご利用者、職員もハッピーを着て参加し、みなさん自然といい笑顔が見られました。大人から小さなお子さんまでたくさん来て下さり、大いに盛り上がりました。ご家族とお食事、盆踊りを楽しまれ、みなさんそれぞれに夏祭りを楽しまれました。

毎年恒例の盆踊りでは、「炭坑節」「東京音頭」など各盆踊りの歴史の説明を入れるなど今年は少しアレンジして行いました。

音楽が流れるとみなさん自然と体が動きとても良い表情で踊られていました。ご利用者からも「今年も良かったよ。来年も楽しみじやね。」と言って下さいました。好天にも恵まれ、ご利用者、ご家族、職員が一つになり盛大に夏祭りを執り行うことができました。



一反田 猪津喜様 (100歳)

「どうせんでもいい。何も考えなくても、みんな長生きするよ」

「いろいろ考へんこと」



長和 好様 (104歳)

## 長生きの秘訣

## ★今年4月からあと会で働いています!!★

インタビュー〜くにくさでのやりがいについて〜

宋養課 三上 ゆりえ(中村学園大学出身)

### 「日々奮闘中」

今年の春から管理栄養士として入社し、調理現場や献立の作成・発注、毎月の行事食の準備など、忙しくもやりがいのある毎日です。一人でも多くのご利用者から「おいしかったよ、ありがとう」の言葉を聞けるよう、日々奮闘中です!



りはくにくさ 谷 美幸 (トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校出身)

### 「研修や勉強会が充実!」

このあと会に入社して、半年が経とうとしていますが、私はまだまだ分からない事がたくさんあります。先輩職員と一緒に働いていると、介助の方法やご利用者に対する接し方など学ぶ事が多くあり、毎日が勉強になります。また、あと会には研修や勉強会がとても充実しており、介護に対して熱心であると思います。私にとってよい刺激となり、もっともっと成長していきたいと思っています。



りはくにくさ 板倉 岬(広島県立世羅高校出身)

### 「笑顔」と「思いやり」

入社当初は、不安の連続でした。ご利用者は私の大きなやりがいでした。でも、皆さんがとても親切に指導して下さい、今こうやって働くことができています。人が人を介護する中で何が大切か。働くうちに「笑顔」と「ご利用者への思いやり」だということが分かってきました。今では自然と笑顔が出ています。その分、とても充実した毎日を送っています。



ふかわくにくさケア 萬束 弘輝 (広島国際大学出身)

### 「私のパワー」の源は…

私はこの約半年の間、ご利用者との信頼関係の構築、スタッフの方々との信頼関係の構築、もっと個人的な事を言えば仕事に慣れること、仕事を覚えることなどが大変で、様々な壁にぶつかりながらも毎日が勉強といった日々を過ごしています。入社するまで介護がほとんど未経験ということもあり、最初は仕事内容に多少抵抗がありましたが、今では楽しさややりがいを感じる事ができ近頃はご利用者からいただく一つ一つの言葉や仕草が私のパワーの源です。今後は現場でもっとたくさんの経験を積み、相談員として活躍できたらと思っています。そして、一人でも多くの方に「笑顔」を与えられる存在になりたいと思います。



## 編集後記

里山も紅葉し始め、鍋の美味しい季節となりました。今回のあと会の新施設、でしまくにくさ特集いかがでしたでしょうか。仕事も順調に進み、完成が待ち遠しいですね。

また、インタビューに添えてくれた新人職員も、納涼祭や敬老会を大いに盛り上げて下さいました。これからもご利用者の素敵な笑顔が見られるよう、明るく元気に頑張りたいと思います。

(担当) 玉田・山本

行事予定

- 十月 クリスマス会
- 十一月 もちつき
- 十二月 元日祝賀会
- 一月 鏡開き
- 二月 節分
- 三月 ひな祭り

毎月ショッピング、コンサート、誕生日会を行っています。また地域の方を対象に「転ばぬ会」を開催しています。



## 介護の知恵袋

♥咳エチケット編♥