



(様式1)

1 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和 8年 3月 5日

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3470103122		
法人名	社会福祉法人 あと会		
事業所名	グループホーム ダーラナやの・くにくさ		
所在地	広島市安芸区矢野東6丁目9番28号 (電話) 082-889-6668		
自己評価作成日	令和8年1月26日	評価結果市町受理日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	<a href="https://www.kunikusa.or.jp/service/group-home-darlana/">https://www.kunikusa.or.jp/service/group-home-darlana/</a>
-------------	---

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	地域運営推進会議による評価
所在地	
	令和8年3月1日

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点（事業所記入）】

ダーラナやの・くにくさでは、住宅地の中の1軒の家として自治会に加入し、川掃除などの地域活動に参加しています。家で過ごすことは難しくても、在宅でのかかりつけ医を継続するなど在宅に近い環境に近づけることでその人らしく過ごされています。法人の医師・看護師による医療のバックアップがあり、リハビリ部門からのアドバイスも得てケアに繋がっています。医師・看護師と共に健康管理を重視し、日々の体調変化に早期に対応できご利用者・ご家族の安心につながっています。ご利用者・ご家族としっかり話をする機会をもち、ターミナルケアを希望される時は、家族・医師・看護師と密に連携を図り、家族が見守る中でその人らしい最期を迎えられるようケアを行っています。感染対策を継続しながら家族や友人との面会や外出を行っています。ボランティアの受け入れを増やし、楽しみを少しずつ増やしています。今後は施設外に出る機会を更に増やしていく予定です。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

引き続き感染対策に気を付けられています。壁飾りや置物、生花やプランターの花等で季節を感じられるよう工夫されています。大きなテーブルを復活させ、ご利用者同士の距離が近づくようにされています。昨年より外出の機会や施設外の方との交流が増えています。ご利用者の喜びや楽しみが増え、活気が出ているように感じます。

(様式2)

2 目標達成計画

事業所名 グループホームダーラナヤの・くにくさ

作成日 令和8年3月5日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点, 課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	36	外出機会が少なく閉じこもりがちな生活になっている方が多い。	個々に合った外出の機会を増やし、集団での楽しみの時間も増やす。	散歩、外気浴など外に出る機会を作る。行事やドライブなどの楽しみの計画を立て実行する。	令和8年3月～ 令和9年2月
2					
3					
4					
5					
6					
7					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。

## 自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

No.	タイトル	評価項目	自己評価	記述	運営推進会議で話しあった内容	外部評価	記述
<b>I 理念・安心と安全に基づく運営</b>							
1	理念の共有と実践	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人の理念「3Yのころ」よるこび、やすらぎ、豊かさを基に、職員の意識統一を図るようにしている。安心した生活が送れるよう情報を共有しケアの実践に活かしている。引き続き実践につなげていく。			
2	事業所と地域とのつきあい	事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	自治会に入り、川掃除や祭り等の地域活動に参加している。ボランティアの訪問、保育園との交流を再開した。友人の訪問等、地域との交流を少しずつ増やしている。	川掃除や祭りの準備に参加されています。ボランティアの訪問も再開されています。		
3	運営推進会議を活かした取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個人情報に配慮した写真等を取り入れた資料等を作成し、グループホームの取り組みをわかりやすく報告している。構成員からいただいた意見をミーティング等で現場に共有し、サービスの向上に活かすよう努めている。	行事の様子や活動の様子の写真を取り入れ、分かりやすく報告されています。		
4	市町村との連携	市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	地域包括支援センター職員に運営推進会議に参加いただき、グループホーム内の様子等を報告している。地域で困っている方の情報を共有し、協力の努力を行っている。	地域包括支援センターと連携を図られています。		
5	身体拘束をしないケアの実践	代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	事業所内で定期的に勉強会を行い身体拘束について理解を深め、意識統一を図り、日々の中で身体拘束を意識してケアを実施している。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	運営推進会議内で身体拘束のケースがないことの報告を受けています。勉強会で理解されていると感じます。
6	虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	事業所内の定期的な勉強会で学び、虐待のないケアを実践している。施設内での虐待が見逃ごされないよう虐待の起きない風通しの良い職場環境づくりに力を入れている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的な勉強会の開催が出来ていて、虐待防止に努められています。利用者様と家族が安心して生活できる環境を維持してください。

7	権利擁護に関する制度の理解と活用	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	事業所内で定期的に勉強会を行い権利擁護に関する制度、成年後見制度について学んでいる。実際に活用場面に遭遇してもきちんと知識が活かせるよう、引き続き知識の向上に努める。			
8	契約に関する説明と納得	契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ご入居前にご家族には施設見学に来ていただき、ご本人様とは事前面接を行い、十分に話し合い納得のうえ契約をしている。また、解約時や制度の改正時などは丁寧に説明し、理解、納得をしていただけるよう努めている。			
9	運営に関する利用者、家族等意見の反映	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人内に苦情・要望検討委員会を設置しており、ご家族様に満足度アンケートを実施し、結果を運営に活かしている。事業所の入り口 付近に意見箱を設置している。また、面会時に家族とのコミュニケーションを積極的に図り、家族が愚いを話しやすくなるよう配慮している。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	引き続き、何でも気軽に話し合える関係を維持してください。	
10	運営に関する職員意見の反映	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ミーティングや日頃の話し合いの中で意見や提案を伝える機会を持ち、事業所内でできることは反映している。事業所内で解決できないことは法人に報告・提案等している。			
11	就業環境の整備	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個々の目標を立てやるべきことを明確にして業務に当たれるよう努めている。また、働きやすい環境や体制を構築すべく、就業者の状況を把握し、職員がお互いに助け合える風土づくりに力を入れている。今後も向上心を持って働けるよう、環境づくりを目指す。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個々に目標を立てやりがいや向上心維持につなげられていると思います。職員さんの負担にならないよう働きやすい環境であってください。	
12	職員を育てる取り組み	代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人外研修の参加を少しずつ増やしている。また、外部研修情報を出来るだけ伝えている。職員によっては個別に外部研修に参加している。研	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	研修を受ける機会を持たれています。情報を共有しながら、他の職員の良い所を見習い実践し、向上できる職場であってください。	

				修で得た知識の共有を図りたい。また、新人職員への指導体制を構築中。			
13	同業者との交流を通じた向上	代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	法人内の介護部会に参加し、自施設に活かせることがあれば取り入れ、必要な情報を伝えるようにしサービスの向上に努めている。同業者との交流はまだ実現できておらず、今後は研修等に参加することで、同業者とのつながりを持ち、情報交換できる機会を持ちたい。			
14	本人と共に過ごし支えあう関係	職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	洗濯物たたみ、テーブル拭き、下膳、食器洗い等 個々に合った役割を担っていただき日常の家事活動を職員と共に行っている。新規入所者にはご利用者から積極的に声をかけていただくよう働きかけ、入所者同士の繋がりが持てるようにしている。			
15	馴染みの人や場との関係継続の支援	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	かかりつけ医や自宅などとの関係を継続し、ご家族や知人との交流が継続できるよう努めている。面会・外出・外泊も積極的に働きかけている。限られた方にはなるが家族や友人との外出の機会が増えている。また馴染みの美容院に出掛けられるよう支援を行った。	家族さんへ外出などの働きかけも行っており、お正月に家族と過ごされた方が数名いらっしゃいました。引き続き継続できるようにしてください。		
<b>II. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>							
16	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	日々の関わりを大切に、日常の会話からご利用者お一人おひとりの希望や意向を汲み取れるようコミュニケーションを図り、職員間で情報を共有している。ご利用者個々のペースや相性などを考慮した対応を行っている。また、ご家族の意向をうかがいケアに活かしている。			

17	チームでつくる介護計画とモニタリング	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日々の情報を共有し、介護計画作成時やモニタリング時に関係職員やご本人ご家族と話し合いを行い、課題、意向を検討している。そこで得た情報を介護計画に反映させている。また、ご利用者の状態に合わせ随時カンファレンスを実施し、現状に合わせたプランの見直しを行っている。	本人や家族の意向を取り入れ、定期や状態変化に合わせたプランを作成されています。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	随時カンファレンスを実施してプランの見直しを行っており、チームで介護計画とモニタリングができています。その時の状態に合わせたケアをされています。
18	個別の記録と実践への反映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日勤帯、夜勤帯の職員が個別の記録を記入し、職員がその情報を共有できるようにしている。また、気づきや状態変化などを連絡ノートや申し送りを通じて職員間で伝達、共有し日々のケアや介護計画の作成、見直しに活かしている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	利用者個々の情報共有がタイムリーに取れる体制が出ています。引き続き利用者様に向けた個別支援をお願いします。
19	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化	本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	法人内の他事業所や協力医院と連携を図り、可能な限りニーズに合わせた対応ができるよう努めている。	他事業所や協力医との連携で意見交流ができ、ニーズに合わせた対応をされています。		
20	地域資源との協働	一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	施設内での生活になっている方が多い。在宅で利用していた美容院やかかりつけ医の受診など、慣れ親しんだ環境を少しでも長く活用できるように支援している。	出来ることは継続してください。		
21	かかりつけ医の受診支援	受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られた かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ご利用者、ご家族の希望に合わせて定期的にかかりつけ医の受診、往診を行っている。症状によってはかかりつけ医の紹介で適切な医療機関へ受診できるよう連携をとっている。また、法人ドクターの定期回診、訪問看護による定期健康チェックを行い協力関係を築いている。			
22	入退院時の医療機関との協働	利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入院の際にご利用者、ご家族が安心して入院治療が受けられるよう入退院には必ず付き添い、医療機関に情報を提供している。また、早期退院ができるよう情報交換や相談を行い、出来るだけ退院前カンファレンス		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	退院前カンファレンスに参加されご利用者の安心につながっています。状態や病状の経過を理解されているので心強く思っています。

				に参加し、連携を図るよう努めている。			
23	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援	重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	状態変化に伴いその都度、ご家族、医師へ報告し、医師から指示をいただいている。重度化してこられた際には、看取り介護指針を基に、医療職員を交え終末期に向けた話し合いを早めに行っている。終末期にはご本人、ご家族の希望に添ったターミナルケアが行えるよう、訪問看護、かかりつけ医との連携を密にして取り組み、ご家族との連絡も密にとり、必要に応じて何度も話し合いの場を設け、安心して最期を迎えられるよう取り組んでいる。		<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	早い段階から説明があり、家族も心の準備や思いを伝えやすいようにされています。また、ご本人ご家族の希望に添ったターミナルケアが行えるよう、何度も話し合いの場を設け対応されています。かかりつけ医との連携もとれています。
24	急変や事故発生時の備え	利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	事業所内で勉強会を行い、急変時に対応できる実践力を身につけるよう努めている。また、緊急時連絡マニュアルを備え、全職員が把握している。			
25	災害対策	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	地域運営推進会議内で消防署立会の火災訓練を行っている。近隣の方に火災時等のご協力をお願いしている。水害時には2階へ避難するようになっている。様々な災害を想定して、時季に合わせた訓練をミーティング時に行っている。	対応の難しい夜勤帯を想定して火災避難訓練を実施されています。スタッフ間の連携の取り方など振り返りをされています。	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	近隣の方と協力体制を継続させていただきます。
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>							
26	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	ご利用者個々の人格を尊重し、その方に合った声かけ、対応を行い、プライバシーを傷付けないよう尊厳をもってケアにあたっている居室内のプライバシーにも気を付けている。また、定期的に勉強会を行い職員の意識統一、向上を図っている。		<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	定期的に勉強会を行い、職員の意識向上が図られています。引き続き継続してください。

27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	ご利用者お一人おひとりの習慣や性格等を把握し、個々のペースを大切に支援している。また、その日、その時の体調や精神状態、ニーズに合わせ、日々柔軟な対応を心がけている。業務優先にならぬよう気を付けている。			
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	時々味見をしていただいたり、作っている料理の匂いで楽しめたりしている。また、ご利用者のリクエストに出来る範囲でこたえている。2~3人で食事が出来るようテーブルの配置を検討し、ご利用者同士の距離が縮まるよう配慮している。職員は引き続き1人ひとり離れた場所で食事をしている。		<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	利用者様のリクエストに応えたり、盛り付けに工夫したりと食事が楽しめるよう配慮されています。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	個々の状態、好みに合わせて食事形態や量、飲み物など工夫して提供している。体重の増減や体調に合わせて、提供内容を検討し対応している。また、法人の管理栄養士が栄養管理を行っている。食事摂取量の低下や飲み込みが難しくなった時は受診や歯科に相談するなどして、アドバイスを受けている。退院時の食事形態を病院で確認し、対応している。			
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	食後に各居室の洗面台にて、個々の能力、状態に合わせた口腔ケア用品(歯ブラシ、1本ブラシ、歯間ブラシ、スポンジブラシ、マウスウォッシュ等)を使ってケアを行っている。また、歯科往診で定期的に口腔ケアを受けておられる方もいる。口腔内の問題があれば都度診ていただいている。		<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	毎日の口腔ケアと定期的な歯科往診で口腔の清潔を維持されています。状態に合わせたケアを行い、分かりやすく説明していただいています。現状を維持してください。

31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	一人ひとりの排泄状況を職員は日々情報共有し、個々の状態に合わせた下着、排泄用品を検討している。排泄リズムを把握して、トイレ誘導、見守りを行い可能な限りトイレでの排泄を促している。マッサージや飲食物で便秘予防に努めている。また、医師や看護師に相談しながら便秘解消に努めている。	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	可能な限りトイレでの排泄が出来るよう、個々に合わせた対応をされています。羞恥心に配慮し、現状が維持できるようお願いします。
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	朝に入ること「贅沢だわあ」と喜ばれる方がいる。拒否があれば時間をずらす、日にちを変えるなどその人のタイミングで入浴できるなど、出来るだけご利用者の状態や希望、気分に合わせて対応し、会話を楽しみながらゆっくり入浴出来るよう支援している。		
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	個々に合った居室の温度調整を行っている。一日を通し個々の体力や状態に合わせて休息を提供している。習慣やその日の調子に合わせた声掛けを行い、不安混乱がある場合はゆっくりお話をうかがい、温かい飲み物を提供するなどして良眠できるよう支援している。		
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	職員は各ご利用者の服薬状況を把握しており、薬の変更や状態変化等があった場合はケース記録や連絡ノート、申し送りにて情報共有している。また、症状や体調の変化を随時訪問看護やかかりつけ医に連絡し連携を図っている。	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	薬の変更時等、間違えがないよう連携を図り対応されています。口腔内に残らないよう注意し、現状を維持できるようお願いします。
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	ご利用者お一人おひとりの能力やニーズ、状態に合わせて個別で役割や楽しみをもっといただいている。また、気分転換できるようレクリエーションを提供している。外出や交流も少しずつ増やしている。	<input type="radio"/> A. 充分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	季節を感じられるような外出をしたり、ご利用者様との会話の中からやりたい、行きたいことを実行されています。

36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の <sup>○</sup> 人々と協力しながら出かけられるように支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の希望を聞き、買い物支援を行う。家族の協力を得ながら外出支援を少しずつ増やしている。	利用者様の希望を取り入れ外出支援されています。また、家族の協力を得て定期的に外出されている方もいらっしゃいます。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. <sup>○</sup> ほとんどできていない	職員はご利用者がお金を持つことの大切さや安心感を理解しているが、ほとんどの方が所持していない。所持されている方は本人の希望に応じて買い物支援を行っている。			
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	A. 十分にできている B. <sup>○</sup> ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ご本人の希望があればいつでも自由にご家族や知人へ電話がかけられるようにしており、使用方法が分からない時は必要な援助を行っている。手紙のやり取りにおいても準備支援投函など必要な援助を行っている。携帯電話を所持されている方もいる。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	A. 十分にできている B. <sup>○</sup> ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	リビング、廊下、台所など共有スペースはゆとりある空間となっており、自然光や風が入る大きな窓などご利用者が快適に過ごせるよう環境に配慮している。リビングの窓際には室内花壇があり、植物を育て、季節に合わせて花を植えている。ソファやテーブルを変更しながらご利用者同士がくつろぎやすい居場所を作っている。また、季節を感じられる壁飾りをご利用者と一緒に作成している。	A. 十分にできている B. <sup>○</sup> ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	季節を意識した壁飾りは華やかで温かみがあり、くつろぎやすいスペースになっています。転倒等に注意し、ご利用者、家族にとって居心地の良い環境を維持してください。	
IV. 本人の暮らしの状況把握・確認項目（利用者一人ひとりの確認項目）							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	A. 十分にできている B. <sup>○</sup> ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	思いを伝えられる方は思いを聞き、思いを伝えられない方は表情や声掛けの反応等から思いをくみ取り意向に沿った支援を行っている。GH内では主体的に過ごしていただいているが、自宅で生活したいという思いが根底にある方が数名いる。			

41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	事前面接、入居時のサマリーや生活歴などの情報をもとに、可能な方はかかりつけ医への通院や友人との外出などを継続できるよう支援を受けている。家族の協力もあり、個々に合った支援を受けている。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的にかかりつけ医の受診や往診を受け、体調不良時には訪問看護や医師に報告相談し、必要に応じて適切な科へ受診している。必要なケアや支援を受けている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的な受診や往診に加え、状況に応じた対応も出来ています。連絡・相談もあり、早期に対応されています。安心して生活されていると思います。
43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	出来るだけ家での生活の延長になるよう、本人の希望をうかがい、生活歴などの情報を参考にして、ご自分のペースで楽しみをもって過ごせるよう支援している。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	自宅で使っていた物、ご家族の写真、自分の作品、スポーツ選手の写真など、個々に必要な物を居室に飾っている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	馴染みの物を飾るなどして落ち着いた部屋作りに配慮できています。飾った物でケガ等がないよう気を付けて下さい。
		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	可能な方はご家族の協力をいただき外出されている。家族の協力が難しい方は職員が対応し出掛けを行っている。	定期的な外出の機会を設けられています。		
46	本人が持つ力の活用	本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	重度の方は難しいが、一人ひとりにあったレクリエーションを提供し行われている。積極的に洗濯物たたみなどの役割を持たれている方もいる。			
47		本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場を日々の暮らしの中で得ることができています	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	隣席者や職員に自ら挨拶し、声をかけ会話を楽しませている。面会や電話で家族や友人との会話を楽しませる方もいる。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	人との会話は大事です。利用者様同士や職員との挨拶や会話が楽しめる雰囲気作りが出来ていると思います。維持できるように引き続きお願いします。

48		<p>本人は、自分なりに近隣や地域の人々に関わったり、交流することができている</p>	<p>A. 十分にできている  <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている  C. あまりできていない  D. ほとんどできていない</p>	<p>ハーモニカ、マンドリン、ギターなどボランティア来所による歌や演奏に参加されとても喜ばれている。ボランティアに積極的に話しかけ「また来てね」と伝えられる方もいる。入所前に通っていた美容院で友人と交流されている方もいるが、限られた方となっている。</p>	<p>ボランティアの方や地域の方との交流があり楽しまれています。交流の場が増えるのは良いと思います。</p>		
49	総合	<p>本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくるができている</p>	<p>A. 十分にできている  <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている  C. あまりできていない  D. ほとんどできていない</p>	<p>面会の制限がなくなり、外出や外泊も出来るようになり、家族や友人との交流が増えている。「私の家はここ」「ここに居ると安心」「よくしてもらってる」等の言葉をよく耳にしている。</p>	<p>グループホームという家になっています。利用者様が安心して過ごせるよう職員は努力し、尊厳のある対応をされています。</p>	<p>A. 十分にできている  <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている  C. あまりできていない  D. ほとんどできていない</p>	<p>穏やかに過ごせているのは職員さんのおかげだと感謝しています。ご利用者様から「私の家はここ」などの言葉が聞かれており、職員との信頼関係が出来ていて、安心して生活されていると感じます。現状維持を引き続きお願いします。</p>