

2008.11.10 第24号

くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
http://www.kunikusa.or.jp/

通字 丹味 美佐子様



展示ホールにおいては、企業展示（日本企業52団体、海外企業9団体）やキッチンステージが設けられ日本の食文化の紹介などがありました。そのひとつに、「広島県立総合技術研究所」が、凍結含浸法の展示ブースを

第15回国際栄養士会議（4年に1回の開催）が9月8～11日、日本で初めてパシフィコ横浜において、開催されました。世界各国より、4621人の参加がありました。

凍結含浸法「ムー」食で「日本の介護食を変える」

特別養護老人ホームくにくさ苑 管理栄養士 前西 政恵



凍結含浸法「ムー」食（試食用）

試食をされた方々は、「形があり、軟らかく、箸でつまめて、口の中にとろける」と、感動されました。作り方、提供の仕方、食べられる方たちの様子など、熱心に聞かれました。この技術は「介護食の革命になる」との声も頂きました。

設けました。展示ブースでは、「日本の介護食を変える」と題して、くにくさ苑で昨年取り入れていた凍結含浸法で調理した試食1300食（煮しめ、ポークビーンズ、鶏肉と鮭の冷製）を提供しました。



これからの介護食は「見た目美しく、形があり、美味しく食べられる食事に変えていかなければならない。」と強く感じました。この技術を世界中の栄養士の方々に紹介し、日本から、広島から、くにくさから発信し、万国共通の介護食が形ある料理へと変われば高齢者をはじめ障害のある方たちの生きる希望に繋がっていくと確信しています。



試食アンケートの感想では、「舌でつぶせるので歯のない方でも食べられる」「大豆が軟らかく、皮が残らない」「かむことや飲み込むことの困難な方でも食べられる」「ミキサー食よりも食欲がわく」「栄養素が変わらずこれはすごいと思った」「栄養バランスが考えられている」「食材の香り、味がそのまま良かった」「高齢者にとり理想の食事です」「食への楽しみとなり、希望が持てた」などの意見をいただきました。

老人保健施設 りは・くにくさ

三浦 紋華



①高校の時にボランティアで何度か施設へ行き「私もこんな風に笑顔

で過ごして頂けるようお手伝いがしたい」と思っている仕事を選びました。
②やはり笑顔で言われた「ありがとう」と言われた時です!!
③「利用者様を一番に考えたい介護をします!」
④介護だけでなく幅広い面で仕事をしたいです。まずはケアマネ目指します!

デイサービスセンター くにくさ

大石 美貴



①人が好きで、たくさんの人と関わられるのが好きです。また、ご利用者と喜び、楽しみ

を共にわかち合えてやりがいがあると思つたからです。
②ご利用者の目の高さに合わせて、お話しするように心がけています。
③自然に囲まれ、四季を感じながら働くことが出来ます。
④華やかな老後!

今年4月からあと半年ほど働いていきます

- ①「この仕事を選んだ理由」
- ②「利用者との関わりややりがいを感じたこと、心がけていること」
- ③「くにくさのアピールポイント」
- ④「将来の夢は」

介護老人保健施設

ふかわ・くにくさ 長尾 康裕



①大学の時に特養と地域包括支援センターで実習を行い、その時に興味があったから。
②自分が休みの日に、ある「利用者」が「長尾く

んはおらんのん?」と職員に尋ねられた事を聞き、自分の名前を覚えてくれた事が嬉しかった。それがとても心に刺さっています。
③「利用者一人一人のことを考え、その人らしく生活できるように支援しています」
④介護の現場で経験を積んでソーシャルワーカーを目指しています。

特別養護老人ホーム

くにくさ苑 梶本 貴彦



①福祉系の大学に進学し、特養での実習を体験して「興味があったから」や、「ありがとう」といった感謝の気持ちを感じた時。「あなたがあ

つくれた助があるわ!」等、必要とされた時。
③職員が優しい、食事がおいしい、職員の方の研修が充実している、行事が豊富、地域とのつながりがある。
④「利用者のことをもっと理解し把握する。機転の利いた介護が出来るようになる」。

介護の事は お任せください!

くにくさ居宅介護支援事業所 TEL/081-1856-0360
介護支援専門員(ケアマネジャー)があなたに合わせたケアプランを作成

介護保険認定申請の 代行業務のご相談

介護サービスの 質問・ご相談

満足できる ケアプラン作成



※介護保険制度から全額給付されるので自己負担はありません。

※営業は祝日、年末年始を除く毎日午前八時三十分~午後五時三十分(電話等による二十四時間連絡可能体制)

ありがとうございました

この度、マツダ労働組合様よりマツダブレマシンの寄贈を頂きました。送迎や外出時に大切に使用させていただきます。関係各位のご厚意に厚く御礼申し上げます。



編集後記

すっかり秋も深まり紅葉が美しい季節となりました。朝晩の気温の差が激しくなる時期です。今回ご紹介した体が温まる鍋料理やゆず湯でしっかり風邪予防していきましょう。

さて、あと会では現在年に二回のスウェーデン研修の真っ最中です。今回は中堅職員の研修も開催されました。皆様ご存知のように福祉の業界では冷たい風が吹き荒れております。その中であと会は特に人材育成に力を入れております。今あと会は人間性豊かなマンパワーを必要としています。是非あと会で働いてみようかなと思われている方に連絡ください。

TEL/081-1856-0360 (担当:長尾・三浦)

詳細はホームページでもご覧になれます。 <http://www.kurikusa.or.jp/>

| | |
|-----|--------|
| 十月 | クリスマス会 |
| 十一月 | もちつき |
| 十二月 | 元日祝賀会 |
| 一月 | 銀婚式 |
| 二月 | 節分 |
| 三月 | ひな祭り |

行事予定