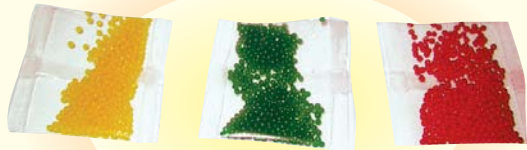


涼を感じる

フラワーアレンジメント



1 乾燥しているジュエルポリマー（約3グラム）を深めの容器に入れ、1リットルの水を入れる



2 8時間後、ザルにあけて余分な水分を切る。ジュエルポリマーは水分を含み1センチぐらいの大きさに膨らむ



3 透明のガラスや空き瓶、プリンのカップなどに膨らませたジュエルポリマーを入れる（上から1センチ下のところまで入れる）



4 庭や野に咲いている花を活ける（根がついている植物を入れる場合はきれいに洗ってから）。切り花を活ける場合は、容器の1/3程度水を入れる



5 ジュエルポリマーが小さくなってきたら膨らませるために、水を与える

色々な色のジュエルポリマーを組み合わせてより、カラフルに仕上がります

保存の仕方



残ったジュエルポリマーはペットボトルの様なフタのできる容器に入れて保管してください。

注意
ジュエルポリマーはゼリーのように見えますが食べることはできません

介護の知恵袋



スウェーデン研修

研修を受けた高齢者施設



研修に参加した三人



素敵なホストファミリーと自家



リンデシユベリイ市に派遣した職員はこのような環境の中で過ごしました。



福祉用具が充実した国



お世話になった方々に和食でご恩返し