

2010.1.15 第27号

# くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町 418-1

あと会広報事業部

TEL (082) 856 0222

<http://www.kunikusa.or.jp>

題字 升味 美佐子様



## 謹んで新年のお慶びを



## 申し上げます



含浸食を提供するレストラン。この日、いつもよりも沢山召し上がっていただきました。

### 凍結含浸法

### 介護食の革命

硬いものが食べづらいお年寄りに適した新しい調理法です。



テレビ東京「たけしのニッポンのミカタ」がくにくさ苑を取材。



より多くの方に！含浸食のネット販売（計画中）。

例えば、野菜の煮物のごぼうやれんこんがスプーンで押すと簡単につぶれるくらい柔らかくなります。食事が柔らかく食べやすくなるので、硬いものが食べづらいお年寄りにも、食材の形状はそのままに、見た目にもおいしい普通の食事を召し上がっていただくことができます。この調理法は広島県食品工業技術センターが開発した技術がもとになっています。

### 介護老人福祉施設

# くにくさ苑

くにくさ苑ではフロアを4つに分けて、それぞれのグループに職員を配置し、職員と利用者の距離を近くし安心感を持っていただける環境づくり、ケアを実践しています。ひとときでも笑顔をいただけるよう優しい声かけと明るい笑顔を心がけて、ご利用者一人ひとりの思いを表現でき、それを職員が見逃さないような関わりやケアに取り組んでいます。写真は毎月開催している料理クラブの様子です。ご利用者の輝いた表情を拝見させていただくことが介護をする私たちの生きがいに繋がっています。



その季節に合った料理を作ります。三月はお彼岸にちなんでぼた餅づくり、五月にはカナッペ、七月にはたこ焼き、十月には秋祭りで巻き寿司を巻きました。

### 介護老人保健施設

# ふかわ・くにくさ

を分ち合いました。甘いものがお好きな方々はお菓子づくりを楽しくておられます。管理栄養士のアドバイスにより出来栄はいつも上場です。私たちはご利用者一人ひとりが真に輝く生活の場となるユニットケアに取り組んでいます。

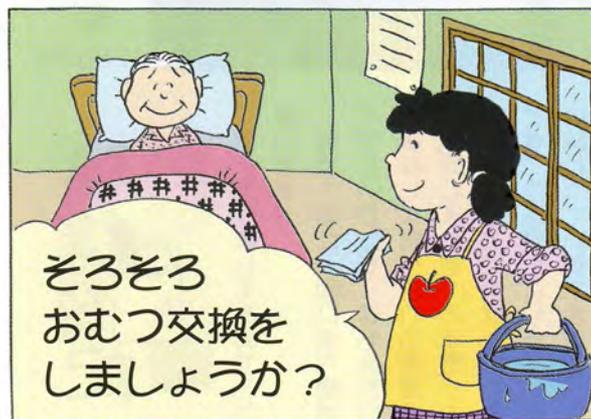
ふかわ・くにくさは、日々の生活はもちろん、楽しみとなる様々な行事も、ご利用者一人ひとりのやりたいことや趣味や特技が活かせるよう、少人数のユニット毎に行っています。例えば、園芸が好きな方々のユニットでは今年トマトの栽培をしました。苗の定植から収穫まで、職員とご利用者が協力して行いました。そして、穫れたトマトは関わった皆さんで食べられるようトマトゼリーとジュースにしていただけ、収穫の喜び



管理栄養士とクッキーづくり



中庭でトマト栽培



# あと会の風景

## ①入所施設の楽しみ紹介

### 介護老人保健施設

## りは・くにくさ

りは・くにくさでは作業、理学、言語、園芸療法士がリハビリという側面から専門的にご利用者を支援しています。なかでも作業療法士は訓練室だけでなく、ご利用者お一人おひとりの生活空間に入らせていただき、それぞれに最適なプログラムを組み、生活に張りとしながらいがもてるよう、介護現場のスタッフとともに取り組んでいます。

リハビリの取り組み一つひとつに喜んでくださるご利用者の言葉や表情が私たちの仕事のやりがいとなっています。



作品は東京オリンピックの花火の思い出

毎月、手工芸の教室を開催しています



熊野町で活動中のハーモニカクラブのみなさん

毎月、ボランティアの方々によるコンサートを開催しています

この日、ご利用者のもとにたくさんのご家族が集まりました。入所されている百〇二歳のお母さんのもとにも娘さんら三人のご家族がいらつしやいました。ひと月ぶりの再会。普段は部屋の外に出るのがあまり好きではありませんが「娘たちが来たので少し出てみましょうか。」祭り会場となる大きなホールにいらつしやって、ピュッフェスタイルの食事を召し上がっていただきました。「行事があればそれにあわせて訪れます。くにくさはいろいろな行事を行っているので訪れやすい。」と話してくださいました。

パイキング形式の  
**お食事会**  
と  
**神楽**

11月1日



石見神楽八調子の源流、日脚神代神楽社中のみなさんによる勇壮で活発な石見独特の舞を披露



**年賀寄附金配分を受け送迎用車両を整備**

平成20年度郵便事業株式会社から年賀寄附金配分を受けて下記のとおり送迎用車両を整備いたしました。車両は老人保健施設は・くにくさ(通所リハビリ)の送迎車両として活用しております。この車両により車椅子をお使いのご利用者に、乗降時の安全性・快適性が高まりました。郵便事業株式会社を始め、ご協力を賜りました関係各位に対し謹んで感謝の意を表します。



**敬老会**

9月21日

ボランティア、下河さんの演奏に合わせて合唱!



**餅つき**

12月18日

季節感を大切にする、くにくさの年中行事の締めくくり。ついたお餅はみなさんの食卓に。

新年あけましておめでとうございませう。



今年一面に、固い食べ物が食べづらい方にも、味も見た目にも美味しく食べられる含浸食をご紹介します。お年寄りの生活を支える上で食はとても重要です。含浸食をより多くの方々に味わっていただきたく、レストランや通信販売で提供できるよう準備しているところです。

中間は、あと会の施設(特養、老健施設)のことをもっと知っていただきたく、それぞれの責任者がペンをとり、アピールしています。

皆様にとってよい年となりませう、職員一同頑張ります。

- 三月 ひな祭り
- 四月 お花見
- 五月 端午の節句

**行事予定**

毎月ショッピング、コンサート、誕生日会 また地域の方対象に転ばぬ会を開催しています。