

2011.4.10 第30号

くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
http://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様

※含浸とは、酵素の力を
使って食材の形を崩さず
に硬さを調節する技術です。
見た目はそのまままで、
飲み込みやすい食事です。

飲み込みやすい食事です。
また、在宅の方にも凍結
含浸食を食べていただき
て、ネット販売に向けて準備
を進めております。あと会の
取り組みが皆様のお役に立
てばと思っております。

食の改革 凍結含浸食進歩状況

栄養課

凍結含浸食（極きざみ食）



- まつたけご飯
- 天ぷら
(エビ、キス、
さつまいも、かぼちゃ)
- 煮め
(里芋、荀、絹さや、
ごぼう、鶏のつみれ)
- りんごのコンポート

普通食



秋山料理長による
誕生日会の食事

Q これからして
みたいくこと
和食全般が得意です。揚
げ物、焼き物、焼き物など
今以上に楽しんでもらえる
何でもできます。

Q 得意な料理
あと会の印象
職員が一生懸命働いている
のが印象的です。これほど
確立された真空低温調理法
をされている施設を見たこ
とがなかつたので驚きました。

Q 経歴
一九八二年岡山県生まれ。
高等学校調理科卒業後、十
八才で京都「菊乃井」本店
に入社。同、東京店や京都
「未存」などで十年間の修
行を積みました。



予の熟味の聞かこがごめげて増も豆かま豆理味お光の味噌ラに、昨
年くに続い定皆成方かしめら利一入い玉のとがじでし
て、大津波の被害は、未曾有の
惨事となりました。犠
牲になられた皆さんに謹
んでお見舞い申し上げます。
4月になりました。この春
の研修も新たに加わり、大き
く羽ばたいてほしいと願つ
ております。また皆さまへ新人
職員を紹介していくこうと思つ
ております。



お正月も落ちついた五日
の日に行つて来ましたが
他に参拝する人もたくさん
いました。参拝してとても賑わつ
ていて神社のまわりを歩い
ている人もたくさん見かけ
ました。一年の始まり
に、その年の幸運を願つ
てお参りをするのは、毎
年変わりはないのでしょ
う。

初詣



餅つき

広島市家族介護者教室

編集後記

高齢者を介護しているご家族等が、介護に関する知識や
技術、介護者の健康管理について学ぶための場として、広
島市が特別養護老人ホームに委託している事業です。

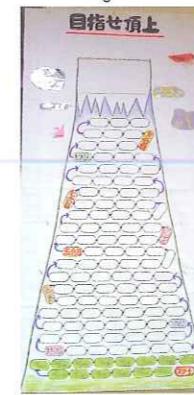
昨日の餅つきは、例年通り十七日に行いました。
みぞれ混じりの冷たい雨の中、ご利用者のパワーを
もらいながら、職員も頑張りました。

りました。

「よいしょ」「よいしょ」のかけ声が響き、またたく間に起き上り、皆で丸めました。できたお餅は、その日の昼食で、きなこ、あんこ、大根おろしをつけて、おいしくいただきました。皆さまが健康で過ごしました。皆さまが健康で過ぎていません。ただいまよう願いを込めつきました。



目標せ頂上
デイサービスセンターくにくさでは、ご利用者の方と足踏みを「もしもしかめよ」の歌を唄いながら行っております。転倒予防にもなりご利用者の方にも楽しんで頂いております。目標すは、富士山の頂上です。御来光をご利用者の皆様と、仰げますように!!



4月になりました。この春
の研修も新たに加わり、大き
く羽ばたいてほしいと願つ
ております。また皆さまへ新人
職員を紹介していくこうと思つ
ております。

東日本大震災の被害の方々へ
謹んでお見舞い申し上げます。
国内史上最大マグニチュード9を記録した巨大地震
の大惨事となりました。犠
牲になられた皆さんに謹
んでお見舞い申し上げます。
4月になりました。この春
の研修も新たに加わり、大き
く羽ばたいてほしいと願つ
ております。また皆さまへ新人
職員を紹介していくこうと思つ
ております。

毎月、コンサートや
誕生日会を行っています。
また地域の方を対象に「軽ばぬ会」を開催しています。