

2014. 3. 14 第41号

くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
http://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様



12月25日、くにくさ苑でクリスマス会をしました。ご利用者・職員と一緒に、なつてホールケーキをたくさん作ることができました。今年は、職員の扮したサンタ・トナカイの登場、そしてサンタからのささやかなプレゼントに皆さん大変喜ばれました。もちろん、手作りのショートケーキは皆さん笑顔でペロりとお召し上がりになりました。

クリスマス会



年末年始のくにくさ

12月



※でじま・くにくさでは年の瀬に餅つき大会が開催されました。今年も「ヨイシヨイ」の掛け声が施設全体に響き渡り、ご利用者も大きな杵を力強く持つてたくさんのお餅がつかれました。真っ白になりながら丸めつつきたてお餅は、新年にはお雑煮となり良い年を迎えることができました。

もちつき会



※元旦に御長寿と今年も元気に過ごせる事を祈願し、ご利用者全員にお屠蘇を呑んで頂いています。お屠蘇は薬草から作られていることから風邪予防にもなると言われています。一人ひとりに回り新年のあいさつも添えて1年の始まりを祝っています。

お屠蘇

1月



※1月2日に書き初めをしました。皆さん筆をしっかりと持って真剣に、思い思いの文字を書いておられました。

書き初め



※初詣で今年も恒例の初詣に行きました。

『今年1年良い年になりませう』

くにくさデイサービス

介護職員 三浦紋華 の1日




出身地：島根県浜田市
経歴：平成20年3月 福祉リソースカレッジ卒業
4月 社会福祉法人あと会入社
(りは・くにくさ配属)
平成23年3月 グループリーダー就任

資格：介護福祉士
一言：26歳のさそり座です☆
あと会に入社して6年が経ちました。仕事をしていくうちに介護の楽しさをより感じています。介護の楽しさを皆に感じてもらいたいです。

三浦 紋華
(みうら あやか)

10:50 入浴介助

ご利用者に気持ちよく入って頂けるようお手伝いしています。



12:00 昼食介助

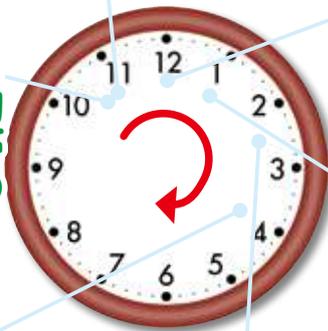
無理なく美味しく食事して頂けるようご利用者のペースに合わせて、食事をお手伝いしています。



10:30 挨拶

ご利用者の皆様へ元気にあいさつをします。

日勤帯の1日



16:00 歌りハピリ

毎週土曜日に、ご利用者・リハビリスタッフと一緒に歌と体操を楽しみます。



14:30 ティータイム

ご利用者一人ひとりの好みに合わせてコーヒーや紅茶、甘酒など提供し、時にはカステラやプリンなどで楽しいひと時を一緒に過ごしています。



13:00 トイレ誘導

常に清潔を保ち、プライバシーに配慮した環境づくりに努めています。



三浦 紋華

初の海外研修



平成22年8月に3週間スウェーデン研修へ行きました。言葉も通じない中一人で無事にやっていたのか心配でしたが、スウェーデンの方は皆やさしく気軽に接してくれたので不安なく楽しい研修を過ごすことが出来ました。施設ではご利用者の人数に対し多くの職員が1人のご利用者にしつかり関わっており、ご利用者一人ひとりとしつかり向き合っていました。

ホームステイ先ではラーソン夫妻の家でお世話になり、二人とも娘のように家族として接して下さりとても楽しい時間を過ごせました。私の中で一生の思い出になりこれから先自分がやっている仕事に対してプラスにもなりました。

このスウェーデン研修はくにくさでしか出来ない経験なのでたくさんの職員に行ってもらい福祉の良さや大切さをしっかりと学んでもらえたらと思います。



くにくさ ブログ大賞 2013



ふと、「人とかかわり」を意識することがありました。その言葉から、先日、あと会と交流のあるスウェーデン・ボロース市の高齢者福祉の管理者による研修で、ある言葉を思い出したので簡単に報告します。

「ボロース市では、高齢者へのサービスにおいて、ファースト・コンタクトを重要視している。ファースト・コンタクトで、**良い対面**ができれば、その後のケアに良い結果をもたらすことを知っているからである。」、「通訳の人から、「**良い対面**」という言葉が繰り返され、それがキーワードになった研修でした。

「コミュニケーションなどの研修や勉強会などでよく耳にするメラビアンメラビアンの法則から考えると、「**良い対面**」をするためには、その人にとって、どうすれば、心地よく、見て、聞いて、言葉を理解していただけるのかを意識する必要があります。
忘れてはいけないこと、相手が受け取る情報を意識し、その日その日の、最初の出会いを大切にしなければならぬこと!
「笑顔を見てもらい、その笑顔に合った声で、その人がよく知っている短い言葉で」を意識し、会ったときに、向き合って挨拶することが、ケアの基本であること!



1位
ふかわ・くにくさりハビリ課
野村 直伸

あと会では、その人のことをよく知ること、その人らしさを大切にしています。その中で、個々のケアを振り返り、感じたことをブログに載せていました。結果、ブログに関しての賞を受けることができ、これからの仕事の励みとしています。



3位
くにくさ苑
栄養課
田嶋 麻美

敬老会

いいね!
44票

こんにちはくにくさ苑 栄養課です。
さて、くにくさ苑、りはくにくさでは9月15日に敬老会を行いました。
今年のメニューは...



2位
くにくさ居宅介護
支援事業所
梶原 直子

わたしの仕事

いいね!
52票

赤ちゃん赤ちゃんは泣くのが仕事子供は遊ぶのが仕事。ご近所に住む80代のSさん「わたしは生活するのが仕事」陽が昇ったら起きる、ご飯を食べて洗濯と掃除をし、陽が暮れるとお風呂に入る

栗入り赤飯、天ぷら、豚肉の角煮、冬瓜と鶏団子の煮物、関西風玉子巻、ほうれん草の和え物、干切り沢庵、すまし汁、芋ようかんです。
とってもおいしいそうにできました!!
また、最近では含浸の研究にも力を入れているため、今まで刻んでいたものや、ミキサーにかけていたものを形があるまま提供できるようになりました。
ご利用者さまに見た目から楽しんで頂きたいです。
ご覧頂けたらわかるように、ほとんど同じだと思いませんか?
なんです。今日も一日ありがとうございますとお礼を言って寝るんです。毎日その繰り返しでも、毎日違う一日ですよ。日々、楽しみも見つけます。生かされている以上丁寧に生活しますよ。それがわたしの務めです。
仕事は大変だけど、人生は楽しい。がわたしのモットー。でも、仕事に遊び心を持たず事ができればもっと人生は楽しいかな?とさええず、今日一日を楽しもう。



ご利用者さまの中には、「私私が作りました」と言っていると喜んでくれた方もおられました。
ものすごく嬉しかったですし、これからもご利用者さまが喜ばれる食事を作っていきたいと思えます。
敬老会が大成功に終わり、よかったです。
本当におめでとうございます



あと会では2011年2月よりブログを始めており、定期的に職員ブログを更新しています。その中で、平成25年に1番閲覧され、「いいね!」ボタンを頂いた上位3作品がこちらです!
職員からの、皆様へのメッセージはいかがでしたか? 現在でもブログは更新されています。

『あと会 ブログ』
で検索!!



節分

先月の2月3日に、りは・くにくさで節分を行いました。

新聞紙を丸めて、ご利用者と一緒に「鬼は外！」「福は内！」と言いながら、豆まきを行いました。鬼役の職員も最後には、ご利用者の熱意に負けて、肩で息をするほど疲れていました。皆さまに、今年も福が来ますように…。



恵方巻



今年の恵方は東北東でした。恵方巻きは目を閉じて願い事を思い浮かべながら、恵方に向かい食べると良いと言われていました。巻き寿司を切らずに一本丸ごと食べるのは、「縁を切らない」という意味が込められているといえます。また、七福神にちなんで7種類の具材が入れられ、「福を巻き込む」という願いも込められているそうです。

くにくさ苑でも一本一本人手作りの巻き寿司が出され、ご利用者の皆さんも「おいしい！」と夢中になって召し上がっておられました。



就職ガイダンス報告

平成26年2月9日「福祉の就職総合フェア」に、あと会から4名参加させていただきました。求人難の時代にもかかわらず、法人ブースには、21名の方においでくださいました。ブースにお越しいただいた皆さん、私どものつたない説明をとて熱心に聞いていただきありがとうございました。夏には、あと会の施設で説明会を行いますので是非お越し下さい。

（人事課 岡崎）

ひなまつり



3月3日のひな祭りの為に、くにくさ苑4グループには立派な雛段が毎年この時期になると飾られています。ご利用者の皆さんも足を止めてご覧になって、これから訪れる春に会話を弾ませておられました。



木々の芽もふくらみ、穏やかな日々になりました。ご利用者の心も弾み、自然と笑顔があふれ、花の話題が聞こえてきます。

今号も、見どころ満載ですが特に、ピックアップの記事に注目です。この記事では、1人の介護職員の一日に密着し、仕事の内容について紹介しています。皆様に私たち介護職員の仕事を知って頂ける機会になればと思います。

（社）くにくさ
河田 ひろみ



4・5月の行事予定

4月 入社式
花見

このほかに、毎月ショッピング、コンサート、誕生日会を行っています。