

**スウェーデン
研修報告**
第11弾



平成27年
スウェーデン研修を終えて…

私が研修させて頂いた施設は、木々に囲まれた自然豊かな場所であり、入居者・職員共にゆったりと過ごされているのが印象的でした。また、ほとんどの入居者が居室内に大切な家族の写真をいくつか飾っておられ、そして家から実際に使われていた家具を持ってこられて、ほとんど自分の家にいるのと同じ環境のなか生活されていました。入居者にとって施設は生活の場であり、入室する際は必ずノックをして一言声を掛ける。そんな当たり前のことがいかに大切であるか、改めて実感しました。



老人保健施設
りは・くにくさ
介護職 要田 晴香
(広島国際大学出身)

最も不安であったコミュニケーションですが、たとえ言葉は通じなくても一緒にお茶を飲んだり、掃除をしたりと同じ時間を共有することで、自然と笑顔で入居者の方々とコミュニケーションが取れたのではないかと思います。スウェーデン研修で得た経験を、日々のケアに生かしていきたいです。

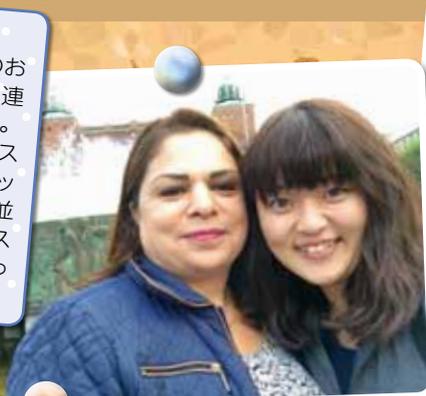


介護老人保健施設
ふかわ・くにくさ
介護職 山脇 光紗
(広島国際大学出身)

りは・くにくさ 介護職 要田 晴香
広島国際大学 医療福祉学部卒業

ふかわ・くにくさ 介護職 山脇 光紗
広島国際大学 医療福祉学部卒業

ホストファミリー
ホストファミリーのお母さんが休日に市内へ連れて行ってくださいました。家から市内までアクセスしやすく、多くのショッピングセンターが立ち並んでいました。また、スウェーデンは雨が多かったです。



兵隊
ストックホルムにある宮殿内で演奏をする音楽隊の方々と、演奏後に一般の方も写真を撮ることが出来ます。写真をお願いするのは勇気が要りましたが、良い思い出になりました。



職場での3人写真
研修の最終日に多くの職員、ご利用者と写真を撮って頂きました。涙を流す方もいらっしゃって別れ惜しかったのですが、素敵な思い出をつくる事が出来ました。

職場での4人写真
とてもアットホームな雰囲気の中研修させていただきました。言葉の分からない私にも、職員の方々はとても親切にケアについて教えてくださいました。



11月8日、ふかわ・くにくさの恒例行事「秋まつり」が、新たな事業所である「サービストキ高齢者向け住宅ふかわ・くにくさ」も加わって、盛大に行なわれました。

毎年、日脚神代神楽社中の皆様をお呼びして本物の神楽を舞っていただきますが、今年入居されたある方は、目の前で猛々しく舞う「大蛇」を観て大興奮されていました。ある方は総料理長のバイキング料理に舌鼓を打ち、またある方は久しぶりのお孫さんの面会に目尻を下げられておられました。楽しみ方は皆様それぞれですが、普段とは違うご入居者の表情を見ることが、我々職員にとって一番の楽しみです。来年もまた皆様と笑顔で秋まつりを迎えられるように祈っています。

（ふかわ・くにくさ）

介護支援専門員 本山 浩二

ふかわ・くにくさ

秋祭



アじま・くにくさに留学生が！



カタリーナさん

はじめまして。私はカタリーナ・ガウスです。私は23歳で、ドイツからボランティアをする為に来ました。日本を選んだのはフランクフルト大学で日本学を勉強しているからです。

色々な人と話をし、日本の文化、文学、歴史を学びたいです。将来は文学の翻訳をしたいので、この1年間が終わるまでに日本人のような日本語能力を習得したいです。宜しくお願いします。

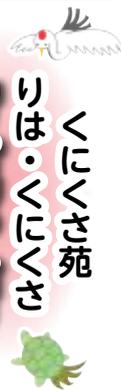


ララさん

はじめまして。私の名前はララ・キュルカです。私は19歳で、ドイツから来ました。

1年間日本に住む事になりました。そして、アじま・くにくさでボランティアとして働きます。日本語を勉強したいから日本へ来ました。私は日本のお菓子とカレールイスが大好きです。宜しくお願いします。





敬老会

9月19日(出) くにくさ苑、りは・くにくさで敬老祝賀会が開催されました。



ご利用者の元氣な乾杯の音頭で祝賀会が始まりました。この日の為に栄養課が心を込めて作った祝膳を「美味しい」「馳走じゃね」と召し上げられ、楽しい時間を過ごされました。

祝賀会では毎年恒例の新人職員によるソーラン節が披露されました。迫力ある踊りに、会場から拍手や掛け声が聞かれ、多いに盛り上がりました。ご利用者が踊り終えた職員に握手を求めたりする姿もあり、「元氣をもらった」と大変喜んで下さいました。

カラオケでは、懐かしい曲が流れると、一緒に歌われる方も多く見受けられました。今年はたくさんのご利用者が歌を唄って下さり、賑やかな祝賀会になりました。

(特別養護老人ホームくにくさ苑)

介護主任 大本 誠司

いきいきバスツアー2015

10月16日爽やかな秋晴れの下、しまなみ海道を通り大三島に出かけました。ご利用者の皆様は普段にも増しておしゃれに気を配られ、片道何と120kmのドライブを楽しまれました。青い空と海、そして美しい島々や4つの大きな橋に、皆様びっくりされ見入っておられました。

くにくさデイケア、くにくさデイサービス、ダーラナイデイサービス、小規模多機能のくにくさの4つの事業所が合同で行い、普段は会う事のないご利用者同士がこの旅行を通して親交を深められました。中には昔の友人に何十年ぶりかの再会ができ、喜んでおられるご利用者もいらつしやいました。

ご利用者の皆様、そして職員の間もいきいきとしています。来年以降もいきいきバス旅行を、更に喜んで頂ける物にしていききたいと思えます。

(デイサービスセンターくにくさ)

介護主任 青木 新一



介護の知恵袋



編集後記

朝夕冷え込む季節になりましたが、皆様お変わりありませんでしょうか。いつのまにか、めっきり日が短くなってきました。日毎に寒さが増す今日このごろです。今年も早いものであと残り2ヶ月と、あっという間に年の瀬が近づいてまいりました。皆様にとつてどのような一年だったでしょうか？

さて、ふかわ・くにくさの新館も滞りなく開設することができました。あと会グループ初のサービストキ高齢者向け住宅です。様々な職種がいる複合サービス施設として、これからも皆様から信頼され、お役に立てるよう精進してまいります。冬將軍はもうそこまでやってきています。風邪には気をつけてお過ごしください。

(くにくさの家 介護職 鍵山 清香)

12・1月の行事予定

- 12月 クリスマスもちつき
- 1月 元旦祝賀会 初詣 鏡開き

このほかにも、毎月ショッピング、コンサート、誕生日会を行なっています。