

2017. 1. 16 第58号

# くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部  
TEL (082) 856-0222  
http://www.kunikusa.or.jp/



題字 升味 美佐子様

## 新年のご挨拶



医療法人社団・  
社会福祉法人  
あと会グループ

常務理事

横山 輝代子

本年がみなさまにとっても良い年でありますように、心より祈念致しております。本年も何卒よろしくお願いたします。

新年あけましておめでとございます。旧年中は、ご利用者のみなさま、ご家族のみなさま、そして地域のみなさまより、様々なご支援をいただきありがとうございました。本年も何卒変わらぬご支援の程、よろしくお願いたします。今年4月からは社会福祉法人の枠組みを定める法律である、社会福祉法が改正されます。今後とも地域に信頼される社会福祉法人であり続けるために、より一層の透明性の確保や地域貢献が求められてまいります。社会福祉法人あと会と致しましても、今後とも職員一同協力しながら、私たちが地域の為にお役に立てる事をご相談申し上げます。何卒、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いたします。



医療法人社団・  
社会福祉法人  
あと会グループ

理事長

横山 吉宏

新年あけましておめでとうございます。本年も医療法人社団あと会ならびに社会福祉法人あと会を何卒よろしくお願致します。昨年は、新たな交流

先としてスウェーデンペンパティレ市との提携を結び、本年も現場職員を派遣するなど教育に力を入れてまいります。また一方で、ご自宅で介護を行っていらっしゃる家族や認知症などを患っていらっしゃる方にもお気軽に立ち寄っていただける認知症カフェを安芸区矢野町でオープン致しました。お茶などを楽しんでいただきながら、看護師や社会福祉士、管理栄養士や介護福祉士等の専門職種にお気軽に相談ください。今年も、西年。実りの多い1年になる、または成果の出る区切りの年とも言われています。私もあと会グループそして地域のみなさまにとっても実り多い1年であることを心より祈っております。



副院長

中尾 涼子

新年、あけましておめでとございます。本年も、皆様健康に、笑顔で生活できますように、お手伝いさせていただきます。引き続き、よろしくお願申し上げます。

横山外科 胃腸科  
内科 呼吸器内科  
せしあ・くにくさ



院長

徳島 雄二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。例年より早いインフルエンザ流行期を迎える中、全国からは高病原性鳥インフルエンザの報告が相次ぎ、感染力の増したノロウイルスの報告もされる等、西年らしく賑やかな年明けとなりました。平穏な年であることを願いながら、地域の皆様とともに健康な一年を目指してまいります。

あと・クリニック



施設長

築家 大介

新年明けましておめでとございます。昨年はカープのリーグ優勝で広島が大いに盛り上がった一年でした。今年も、その勢いのまま活気ある一年になることを願っています。皆様方のご健康とあと会の繁栄をお祈りします。

りあ・くにくさ



施設長

山岡 義文

新年明けましておめでとございます。私もはや喜寿となっております。老骨に鞭打って、ご利用者様のために少しでも役立つように頑張っていくつもりです。本年もよろしくお願いたします。

ふかわ・くにくさ



11月6日（日）に、広島県庁で「介護の日フェスタ」というイベントがありました。あと会も参加させていただきました。凍結含浸食の試食と、タクティールタッチの体験を行いました。今年の凍結含浸食のメニューはしゅうまいセット、ハンバーグセット（筑前煮・玉子焼きを含む）、たくあんで計800食、用意しました。筑前煮の中には、通常は鍋で長時間煮てもなかなか軟らかくならないゴボウやレンコンなどもありましたが、歯を使わなくても歯茎や舌でつぶせる軟らかさに、試食された方は驚かれていました。今年の凍結含浸食も好評で、イベント終了前に800食すべて試食していただくことができました。フェスタに参加して今年で3回目になりますが、毎年試食された方の「おいしい」との声がとても励みになります。

これからも研究・改良を重ね、また来年パワーアップした凍結含浸食を作れるよう頑張ります。

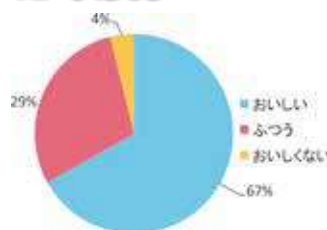
（ひは・くにくさ）  
管理栄養士 田嶋 麻美



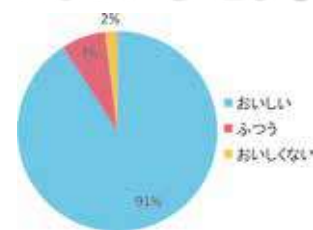
## アンケート結果 ご意見・ご感想

- ・軟らかくて美味しかった。
- ・味付けがとても良いし、見た目もきれいなので驚きました。
- ・施設の料理は重要。努力されていると感じた。
- ・福祉の勉強をしているので、とても勉強になりました。
- ・口に入ると溶けて食べやすく、歯がなくても食べやすいと思いました。
- ・味付けもほどよく、飲み込みもしやすく、99歳の母に勧めたいと思った。
- ・素材の味がそれぞれついており驚きました。軟らかいですね。
- ・ミキサーで潰すよりずっと美味しいです。
- ・しっかり味がついていて美味しいです。何を食べているか目で分かるのもよい。
- ・TVで見たことがあったが、試食してこんなに普通の食事と同じ感じで食べられるとは思わなくてびっくりした。

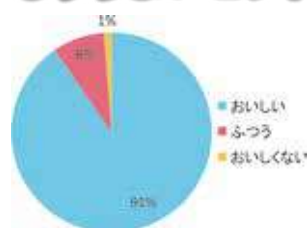
### たくあん



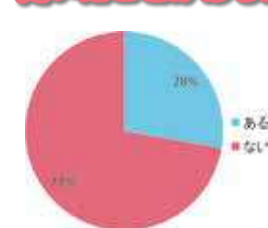
### ハンバーグセット



### しゅうまいセット



### 凍結含浸法を聞いたことがあるか？







去る10月25日と11月11日の2回に分けて、くにくさデイサービス、りは・くにくさデイケア、ダラナヤの・くにくさ、小規模多機能の4事業所合同で、いきいき日帰り旅行に出かけてきました。10月25日は三景園の観光でした。くにくさを出発してから40〜50分で到着する空港、昼食は鯛めし御前に舌鼓を打ち、飛行機の飛び立つさまに、目が釘付けの方も、その後の三景園では、庭園の広さに驚かれもつと見たかったとの声も有りました。そして11月11日は、尾道の



千光寺公園ロープウェイで展望台に上がる観光でした。昼食は少し足を延ばして東福山でレモン鍋も付いた昼食にお腹いっぱいの声も。そしてロープウェイから見える、尾道の町並・展望台から見える景色の美しさに感動されました。この両日とも晴天に恵まれ、参加されたご利用者の皆さんが楽しい時間を過ごせた事、また事故なく無事に旅行を終えることができ、感謝の想いでいっぱいです。ご利用者のみなさん、本当にありがとうございました。



介護職 高橋 悦子  
（デイケア）

Let's go 日帰り旅行 じゃま・じゃま

11/17 有料

介護つき有料老人ホームで、くにくさでは、11月17日に広島空港近くの三景園へバスハイクに行つて参りました。

バスの中ではカラオケで賑わい、空港近くになると街路樹の紅葉の美しさに大きな歓声があがりました。

三景園では、もみじ祭りの開催中でした。園内に入ると、池の大きな鯉に迎えられ、青い空に一面に広がる紅黄緑のグラデーションの美しさは絶景でした。

食事はイタリアン料理に舌鼓。「楽しかったあ。来年も来ましようね。」「生涯の思い出になりますよ。」等、参加者の方々から嬉しい感想と笑顔を頂きました。

介護つき有料老人ホーム  
でじゃま・くにくさ  
介護職員 坂脇 泰子



11/22 特養

特別養護老人ホームで、くにくさでは、11月22日にご利用者11名と平和公園の紅葉を見学した後、ホテルサルートにて食事を開催しました。ぽかぽか陽気の中で、綺麗に色付いた木々を眺めたり、落ち葉を拾ったりのんびりとした時間を過ごしました。

また広島市街を眺めながらの食事は、本格的な日本料理を堪能され、「満足」の言葉を聞くことができました。

帰りのバスの中で、「次は花見かね?」と談笑される声を耳にし、また色々な所へ行き、素敵な笑顔を拝見したいと思いました。

特別養護老人ホーム  
でじゃま・くにくさ  
介護職員 正木 了



12/2 DDS

デイサービスセンターで、くにくさでは、12月2日宮島までの銀河クルーズへ行き、総勢62名のご利用者・ご家族が参加されました。当日は天候も良く、船内から見える景色を皆様熱心にご覧になられていました。

昼食の際は、旬の野菜を使ったオードブルや、抹茶のミルクフィードなどのフランス料理が振る舞われました。食後はデッキの散策をされ、船から見える厳島神社をご覧になったり、操縦室の中を見学されたりして楽しめました。帰りの船内では「滅多に船に乗ることがないから、楽しかった」と喜ばれておられました。

デイサービスセンター  
でじゃま・くにくさ  
相談員 吉田 将一





今年も恒例の餅つき会が行われました。12月26日ふかわ・くにくさ、12月27日でじま・くにくさ、12月28日くにくさ苑で行われ、各施設で年の瀬を祝いました。「よいしょ〜よいしょ〜」と威勢のいい掛け声に合わせてお餅をつき、片栗粉に服が真っ白になりながらも皆様、お餅を丸められました。当日は寒い中でしたが、自然と素敵な笑顔や笑い声が聞かれ、温かい雰囲気の中で餅つき会となりました。



くにくさ苑  
介護職 武田正登

来年も皆様と楽しく餅つきが出来ることを職員一同楽しみにしています。皆様にとって良き一年となりますように。



平成29年元旦、あと会グループの各施設・事業所で新年祝賀会が開かれました。毎年恒例の行事ですが、今年も新年のご挨拶とともに入居者の皆様にお屠蘇をお注ぎしました。お酒の得意な方は大きな杯に、また苦手な方は小さな杯に口をつけられ、新年の行事を楽しめました。あと会グループのサービスをご利用になられている皆様を始め、関係者の皆様の今年一年の健康と、ご多幸を心より願っております。



お屠蘇



介護の知恵袋

この時期になるとノロやインフルエンザが流行ってくるのね

心配だわーっ

睡眠と栄養を取って、まずはうつらないための体力作りと、手洗い、うがい換気などもしなくちゃ

ねっ

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年の干支は「酉」。酉のつく年は商売繁盛に繋がると考えられています。酉（トリ）は「取り込む」に由来し、そこから運氣もお客も取り込めるといふものです。学問や習い事、商売などで成果が得られる年になるかもしれません。

当会では、年末恒例の餅つき大会が各施設で行われました。ご利用者、職員が一体となり「ヨイショ〜ヨイショ」の威勢のいい掛け声が飛び交い、無事に1年を終えることができました。

今年こそは広島東洋カープが日本一になり、昨年以上に明るい話題が多くなることを期待しております。皆様にとって素晴らしい一年になりますよう職員一同お祈り申し上げます。

くにくさ苑 事務員 川崎 大樹

2・3月の行事予定

2月 節分  
3月 ひなまつり

このほかに、毎月ショッピング、コンサート、誕生日会を行っています。