

2021. 1. 15 第70号

くにくさだより



編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
https://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様



新年のご挨拶



医療法人社団・
社会福祉法人
あと会グループ

常務理事

横山 輝代子

皆様と共に安心・安全で明るく喜びに満ちた日々が送れるように、今年も何卒変わらぬご支援の程、よろしくお願い申し上げます。



医療法人社団・
社会福祉法人
あと会グループ

理事長

横山 吉宏

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により、東京オリンピックの延期、緊急事態宣言の発令など、社会経済情勢や私たちの生活環境にまで大きな影響を及ぼし、現在もなお先が見えない状況となっております。

新年あけましておめでとございます。本年も医療法人あと会並びに社会福祉法人あと会を何卒よろしくお願い申し上げます。



でじま・くにくさ

嘱託医

中尾 涼子

新年、あけましておめでとございます。昨年は新型コロナウイルスの影響で大変な1年になりました。本年も引き続き感染対策を十分に行いながら、皆様が安心して生活できますように、医療面で健康管理に従事してまいります。本年も、よろしくお祈り申し上げます。1日も早く感染症が収束し、日常に戻りますようお願いしております。



なかお内科消化器
呼吸器クリニック

院長

中尾 円

謹んで新春をお祝い申し上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染症により、大変な一年となりました。今年も安心して生活できる日が来ますように、新型コロナウイルス感染症の終息と皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。今年も変わらぬ御指導・御鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



あと・クリニック

院長

徳島 雄二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。コロナから3密へと慌ただしく過ぎた子年にかわり、丑年を迎えた今も、未曾有の感染症と向き合い続けています。各人、抜かりない感染予防と二人三脚の精神で、この難局を乗り越えましょう。クリニックも地域の皆様と共に有りたいと思っております。



りは・くにくさ

施設長

築家 大介

新年明けましておめでとございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の猛威により、皆様の生活も大きな影響があったと思います。一日も早い収束を願うばかりです。今年の干支の辛丑とは、痛みを伴う幕引きと、殻を破ろうとする命の息吹と希望を意味すると言われていました。新しい一年が笑顔にあふれた一年となることをお祈りします。



ふかわ・くにくさ

施設長

真下 一策

明けましておめでとございます。昨年は波瀾の年となりました。特に医療や介護に携わる我々には大変厳しい一年でした。しかし、この貴重な経験を良い方向に活かすことはありませんか。有効なワクチンが完成してコロナが終息するまでは、まだ時間がかかりそうです。皆で団結して乗り越えたいと思います。



ふかわでは12月24日に餅つきを行いました。

例年と異なり、今年は感染予防のためにオンラインでご覧いただきました。ご入居者の中には夢中でご覧になっている方や、タイミングに合わせて一緒に「よいしょ！」と掛け声をかけられる方もいらっしゃいました。

できた餅は豆腐餅とともに昼食後のデザートや15時のコーヒープレイクの際に提供しました。ご希望に合わせてぜんざいをはじめ、きなこやあんこ等を添えてご提供しました。ぜんざいや焼き芋が好評で、ご入居者も普段と違う食事を堪能されていました。（ふかわ・くにくさ）

支援相談員 吉田 将一



お屠蘇



2021年元旦、でじま・くにくさのご利用者の皆様は毎年恒例のお屠蘇で新年を祝われました。

お屠蘇には邪気を「屠」り、生気を目覚め「蘇」らせるという意味が込められており、新しい年の無病息災や健康長寿を祈願するために飲むものとされています。

2020年は不安の多い年となりました。お屠蘇によって昨年の不安を祓い、希望を持って新たな年へ進んでいただけることを職員一同願っています。（でじま・くにくさ）

生活相談員 岡崎 悠希



御節料理



有料老人ホームでじま・くにくさでは、やはり新年はめでたいとの事で、鯛を仕入れ調理師が一朝卸し、姿造りとして提供させて頂きました。

その他にも氷見産寒ブリの握り寿司や広島産の地穴子散らし寿司などを提供し、皆様にとても喜んで頂く事ができました。

今年も、より良いメニューを提供できるように精進して参ります。（でじま・くにくさ）

管理栄養士 内海 美香



紅葉ドライブ

比治山公園

でじま・くにくさでは、11月中旬に比治山公園へ紅葉ドライブに行きました。

コロナウイルスの関係でなかなか外出ができない状態が続いておりまして、少しでもご利用者の皆様の気分転換になればと思い、感染対策を万全にして実施いたしました。

比治山公園では、紅葉している木々周辺の散策や栄養課お手製の焼き菓子を食べながら紅葉を楽しまれるなどして皆様とても嬉しそうにされておりました。散策中に見つけられた落ち葉を見て、「これをお土産に持って帰ろうか。」とってお土産として持って帰られる方もいらっしゃいました。

ドライブから帰られたご利用者様の表情がとても晴れやかで、そのお顔が見られたことで職員一同大変嬉しく思いました。

（でじま・くにくさ）

生活相談員 山下 紗葵



くにくさ苑
りは・くにくさ

御節料理

明けましておめでとございます。今年も一年、ご利用者の栄養面をサポートしていけるよう、こころを込めてお食事を提供させて頂きまので宜しくお願致します。

さて、今年も一日・二日は、あと会特製のお節料理を提供させて頂きました。今年「どのご利用者様にも食べやすいお節を」ということで、使用する食材を色々吟味しました。

かきと野菜の旨味たっぷりのお雑煮や、ふつくらとして艶やかな黒豆は今年も人気メニューでした。また、新メニューのサーモンのテリーヌやフオアグラムースも軟らかくて食べ易いと好評でした。二日間を通して約六十品目あったお節は、あつという間にご利用者様の胃袋に収まりました。

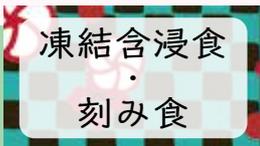
今年も一年、まめ(健康)に過ごせますように。

(管理栄養士)

秋庭 絵美



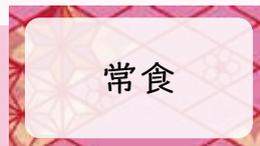
朝食



凍結含浸食
・刻み食



朝食



常食



夕食



昼食



夕食



昼食



12月28日(月)に、くにくさ苑で毎年恒例の餅つきが行われました。

通常であれば、ご利用者の皆様にも餅つきを体験していただいたり、ついた餅を丸めていただいたり但实际上に参加して頂いていますが、今年は新型コロナウイルス感染症対策で開催規模縮小のため、職員が餅をついている様子をオンラインで見させて頂きました。

そのような中でも、餅をつく職員に合わせて「ヨイショーヨイショー」と掛け声をしたり、手拍子で応援してくださいる姿もみられ、師走の行事を楽しんで頂けたのではないかと思います。

その日の昼食では、つきたてのお餅を召し上がって頂き「つきたてのお餅は美味しいね!」と、笑顔がみられました。

(くにくさ苑)

生活相談員 中橋 希



新米を 食べる会

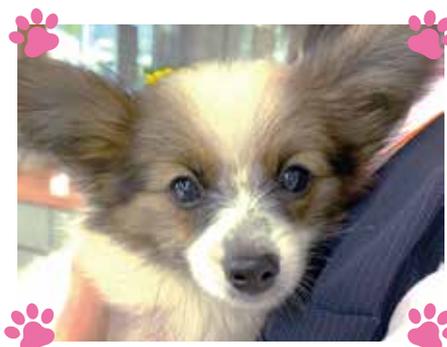
11月5日(木)、くにくさ苑で新米を食べる会を開催しました。昨年に引き続きの開催となるこのイベントは、秋の味覚である新米を目の前で調理し振る舞うことで、季節感を感じていただくことと企画したものです。

苑内の中庭で、新米を昔ながらのお釜で炊き上げました。ご利用者の皆さまは、目の前で炊きあがる様子を熱心にご覧になり、炊きあがったピカピカの新米に自然と笑顔がこぼれていました。炊きあがった新米は、昼食時に焼肉や豚汁などとともに振る舞い、舌鼓を打たれていました。

(生活相談員 山北 洋平)



新しい仲間を迎えました



くにくさ苑に、3代目はなちゃんやってきました！
毎日「はなちゃん！」と会いに来てくださるご利用者がいるほど、とても人気者です。事務所を通る皆にとって癒しになるよう頑張っています。
女の子なのにとっても活発で闘争心が強く、自分くらの大きさのおもちゃや、壁紙と格闘することもしばしばです。
ただ、好奇心旺盛な反面、臆病者で、普段見慣れない方に対して吠えてしまうこともあります。本当は仲良しになりたいと思っています。
ぜひ「はなちゃん」と声を掛けて下さいね！



名前 はなちゃん
種類 パピヨン
誕生日 2020年5月23日（8か月）
性格 甘えん坊、好奇心旺盛、臆病者
只今トイレトレーニング中
その他いろいろ学習中です



令和2年度 資格取得者発表

社会福祉法人

特別養護老人ホーム
くにくさ苑

前田 智恵
介護福祉士

梶山 潤也
介護福祉士

老人保健施設
りは・くにくさ

多比良 敦子
介護福祉士

くにくさ居宅介護
支援事業所

日高 修二
主任介護支援専門員

デイサービスセンター
でじま・くにくさ

笠原 拓真
社会福祉士

特別養護老人ホーム
でじま・くにくさ

安部 久美
介護福祉士

介護つき有料老人ホーム
でじま・くにくさ

岡本 千代子
介護福祉士

医療法人社団

ふかわ・くにくさ

竹内 幸子
調理師

植木 智美
介護福祉士



新年明けましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

昨年は世界各国で新型コロナウイルスが流行し、ワクチン接種が開始された国もありますが、現在もお感染拡大が続いている状態です。あと会では感染対策には十分に注意し、出来る範囲での行事を行いました。

昨年の年末には、当会恒例イベントの餅つき会が各施設で行われました。当日は寒い中でしたが、普段とは違った表情や笑顔が見られ、年末の行事を楽しまれておられました。今号はこの他にも、お節料理の紹介や紅葉ドライブなど内容濃く、たくさんの方の記事を掲載させて頂きました。

今年は昨年、延期になった東京オリンピックが開催される予定です。本年も感染対策や安全には十分に配慮し、皆様に楽しいひとときを過ごしていただけるよう、職員一同企画、準備していきたいと思ひます。

新型コロナウイルスが一日も早く終息し、皆様にとって素晴らしい一年になりますよう職員一同、心よりお祈り申し上げます。

くにくさ苑 介護職 武田 正登

1・2月の行事予定
1月 鏡開き
2月 節分
このほかにも、毎月コンを、ショッピング、誕生日会、ショーツ、誕生日会を行なっています。