



# ～活力！～



新年あけましておめでとうございます！

去年は新型コロナウイルスの感染拡大により、日常の生活も制限されることが多く、閉じこもり傾向になり、不活発な生活状況が続いていると思います。新年を迎え、皆様の生活に普段の日常が取り戻せ、少しでも幸せを感じることができる日々になることをお祈り申し上げます。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう

### 場面①

### 飲食を伴う懇親会等

飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍磨し、大きな声になりやすい。

特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。



また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。

### 場面②

### 大人数や長時間の飲食

長時間に及ぶ飲食、例えば深夜のはしご酒では、昼間の通常の食事に比べて、感染リスクが高まる。

また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③

### マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。

マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



### 場面④

### 狭い空間での共同生活

狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。

寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



### 場面⑤

### 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に入った時など居場所が切り替わると、気の緩みや環境により、感染リスクが高まることもある。

休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際の中車中でも注意が必要。



## 消費者被害速報

### 貴金属の押し買い、悪徳な訪問買取にご注意下さい！



電話での勧誘や家に突然やってきて、「ご家庭の不用品を何でも買い取ります」

「どこよりも高く買い取ります」等と言葉巧みに、強引な営業を行う悪徳商法です。

**矢野エリア**でも、「腕時計の部品買取」と名乗る業者が訪問をしており、「ネクタイピンや貴金属はないか？」などと高価な物を物色して帰るといった事案が確認されています！！



消費生活に関する困り事やトラブルに関する相談機関

## 広島市消費生活センター

TEL 082-225-3300

開館時間：10時～19時

休館日：火曜日、12月29日～1月3日

# 高齢者虐待を防ぎましょう！

「変だな？」と感じたら  
地域包括支援センターへご相談下さい

新型コロナウイルスの影響で人との交流機会が減少したり、介護サービスの利用自粛、経済的な問題や精神的ストレスの蓄積などで、高齢者の健康状態が悪化したり、在宅で介護をしている方の負担が大きくなっていることがあります。高齢者と家族を支えていくためには、**地域の皆様の気づき**が大切 です。

些細な要因が積み重なり、問題が深刻化することで、ときに「**高齢者虐待**」に発展してしまうことも少なくありません。自分では相談をする事が難しい方もおられるので「あれ？変だな？」と気にかかることがありましたら **阿戸・矢野地域包括支援センター** へご相談下さい。



下記を参照に気になる事柄があれば、お早めにご相談をお願いします。

- 暴力を受けている、どなられる、年金をとられるなどの訴えがある
- あざや傷があるのに、理由をきいてもはっきりしない
- 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている
- 介護や病気などの相談をする人がいないようだ
- 一人暮らしや高齢者夫婦世帯で最近姿を見かけなくなった
- 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- 昼間でも雨戸が閉まっている
- 家の周囲にゴミが放置されていたり、異臭がする
- 郵便受けが新聞や郵便物でいっぱいになっている
- 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする
- 寒い日や暑い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる
- 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある
- 介護が必要なのにサービス利用をしている様子がない
- 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない
- 最近セールスや営業の車が来るようになった
- 家族がいるのに、いつもコンビニなどで一人分のお弁当を買っている

通報することで  
逆に困ったことになら  
ないかしら…



ご本人やご相談者が  
**不利益にならないよう**  
対応に努めます。

チェック項目以外に  
気になる事でも構いません。  
気軽にご相談下さい。



東京都老人総合研究所作成



【問い合わせ先】

**広島市阿戸・矢野地域包括支援センター**



【住所】 広島市安芸区矢野東6-23-15

【電話】 082-889-6605

※来所される場合は事前のご連絡をお願い致します

